

### Características del Taller:

**Impartido por:** educadora sexual del C.A.M. Andraize  
( Esther Areta, Tfno 848422599  
[Esther.aretalopez@cfnavarra.es](mailto:Esther.aretalopez@cfnavarra.es) )

**Participantes:** madres y padres.

**Grupos:** mínimo de 12, máximo 20, *previa inscripción.*

**Duración de las sesiones:** 3 sesiones. De 15:00 a 16:30h.  
Este taller tiene sentido participando en todas las sesiones, pues son complementarias.

**Metodología:** activa, en la que se participa de forma individual y grupal.

**Inscripción:** En una hoja colocada en el corcho de la entrada principal. Apuntar nombre, apellido y teléfono de contacto. Curso en el que se encuentra hij@.  
Del 25 al 29 de enero.

#### **FECHAS:**

**18 y 25 de Febrero y 3 de Marzo de 2016. Jueves.  
Sala de Usos Múltiples.**

### **Taller de educación sexual y afectiva para madres y padres de 2º y 3º de Educación infantil**



**Organiza: Andraize  
Centro de Atención a la Mujer  
Servicio Navarro de Salud / Osasunbidea**

**Promueve: Escuela de madres y padres de Patxi Larrainzar.**

La educación sexual y afectiva se inicia desde los primeros años de vida de nuestros hijos e hijas, siendo de un modo espontáneo, a veces imperceptible y no intencional, pero muy importante y fundamental para su desarrollo sexual.

Desde la familia educamos sexualmente a través del contacto corporal, las manifestaciones de cariño, las respuestas a preguntas y situaciones que se refieren a la sexualidad, la relación entre los sexos, las tareas asignadas a los géneros, el mundo de valores, etc. y fundamentalmente a través de cómo somos y cómo vemos la vida, las relaciones y la sexualidad.

Desde aquí te invitamos a que participes en este taller que nos permitirá hacer todo esto explícito, verlo y situarlo en el desarrollo de nuestras hijas e hijos, y poderlo abordar con pausa, con naturalidad, pudiendo compartir nuestros puntos de vista, y también nuestras dudas y temores.

## Y entonces, este taller ¿para qué?

Se plantea:

- valorar la importancia de la educación sexual y afectiva en el desarrollo de nuestros hijos e hijas
- reflexionar acerca de los diferentes tipos de educación sexual y su influencia.
- Distinguir diferentes modelos de educación sexual y poder elegir así, desde la familia, uno de ellos.
- Conocer los cambios evolutivos sexuales y afectivos en cada etapa
- Reflexionar acerca de criterios educativos en las situaciones propias de cada etapa

## ¿Qué contenidos se abordarán?

- 1ª sesión: **¿Qué es la sexualidad?**.  
"Educadora del C.A.M. Andraize"
- 2ª sesión : **Nuestros hijos e hijas:** sus cambios físicos, afectivos, sociales y sexuales en cada etapa.  
"Educadora del C.A.M. Andraize"
- 3ª sesión : **Y nosotros qué podemos hacer?:** actitudes y criterios educativos sobre sexualidad, desde la familia.  
"Educadora del C.A.M. Andraize"

