

ARRISKU DESBEDINEN ABORDATZEA GAZTE NERABEEKIN

Nerabezaroa ohizkoak izaten diren larritasunak pizten ditu gazteen gurasoengan, garai honetan hasi eta garatu daitezkeelako zenbait jarrera arazotsuak.

Gazteen gaitasun eta batez ere euren identitatearen garapenerako garrantzitsua izan arren, ohikoa izaten da ematen diren jarrera arazotsu eta arriskutsuak.

Ematen diren jarrera arriskutsu nagusi horiek zuzenean loturik daude kontsumoarekin: teknologia berrien (sare sozialak, watxap...) eta sustantzien kontsumoarekin alegia (alkohola, tabakoa, drogak...)

HELBURUAK

- Nerabezaroan eman daitezkeen egoera eta jarrera arriskutsuen definizioa.
- Gazteetan existitu daitezkeen ahultasunetan eragiten dituzten faktoreen ulerkuntza.
- Egoera arriskutsuak aurrerako estrategiak eskuratu edo indartu.
- Esku-hartze estrategiak ezagutzea arazotsuak izan daitezkeen jarreraren aurrean.

EDUKIAK

1. **Nerabearoaren arazoak** – deskribapena, ahultasunak, jarrera arazotsuak eta jarraibide nagusiak. (01/ 14)
2. **Pantailak eta teknologia berriak** – erabilpena eta gehiegikeria, arrisku adierazleak eta jarraibideak. (01/ 21)
3. **Sustantzien kontsumoa** – informazioa eta datu objetiboak, kultura, familia egitura, arrisku adierazleak eta jarraibide zehatzak kontsumo arriskutsua aurrerako eta esku-hartzeko. (01/28)

METODOLOGIA

Kurtsoa 90 minutuko iraupena duten hiru saioetan banatuko da.

Saioak informazioaren azalpenaren eta dinamiken (lan taldeak, rol playing...) konbinaketan oinarrituko dira.

Gomendagarria da hiru saioetan parte hartzea.

