

# **TALLER PADRES Y MADRES PATXI LARRAINZAR 2015/2016**

## **“ABORDAJE DE DISTINTOS RIESGOS CON JÓVENES PREADOLESCENTES”**

**ALFONSO ARTEAGA OLLETA**

### **INTRODUCCIÓN**

La etapa de la adolescencia suscita habitualmente en los padres y las madres preocupación, ya que en ella es más probable que se inicien y desarrollen diferentes conductas de riesgo. Pese a ser una etapa importante en el desarrollo de potencialidades y en la formación de la propia identidad, es frecuente que se lleven a cabo en ella distintas conductas de riesgo. Las principales conductas de riesgo que se desarrollan en la preadolescencia y en las primeras etapas de instituto tienen que ver con diferentes consumos, principalmente los relacionados con las nuevas tecnologías (redes sociales, juegos online, whatsapp) y con las sustancias (iniciación en consumos de alcohol, tabaco, cannabis).

Es importante que las personas adultas de referencia sean acompañantes significativos en este proceso de afrontamiento de estos riesgos. Las sesiones de formación de este curso-taller pretenden abordar estas cuestiones, ayudando a los padres y las madres a ser conscientes de algunas características y situaciones propias de esta etapa, y a adquirir y/o desarrollar estrategias o habilidades que ayuden a los y las jóvenes a enfrentarse de la mejor manera posible a las diferentes situaciones de riesgo.

### **OBJETIVOS DEL TALLER**

- Tomar conciencia y definir distintas situaciones y conductas de riesgo propias de la etapa (pre)adolescente.
- Entender qué factores influyen en que exista distinta vulnerabilidad en diferentes jóvenes.
- Adquirir o reforzar estrategias que ayuden a prevenir situaciones de riesgo.
- Conocer estrategias de abordaje ante conductas de riesgo problemáticas.

## **CONTENIDOS**

1. LOS RIESGOS EN LA PREADOLESCENCIA: descripción, vulnerabilidad, distintas conductas de riesgo, pautas generales. (14 de Enero. Jueves)
2. LAS PANTALLAS Y “NUEVAS” TECNOLOGÍAS: uso y abuso, indicadores de riesgo, pautas concretas para abordar su consumo. (21 de Enero. Jueves)
3. LOS CONSUMOS DE SUSTANCIAS: información y datos objetivos, aspectos culturales y modelos familiares, indicadores de riesgo, pautas concretas para prevenir y abordar su consumo. (28 de Enero. Jueves)

## **METODOLOGÍA**

El curso-taller se desarrollará a lo largo de tres sesiones, de 90 minutos cada una. Las sesiones consistirán en la combinación de exposición de información a cargo del ponente (con soporte en power point y videos) y en dinámicas participativas (discusión, trabajo en grupos, role-playing).

Es recomendable la asistencia continuada a las tres sesiones, ya que los contenidos tienen un carácter acumulativo.

## **PERSONAS DESTINATARIAS**

Padres y madres de Patxi Larrainzar ikastetxea con interés en abordar la gestión de situaciones de riesgo en preadolescentes de los últimos años de educación primaria y primeros de educación secundaria.

## **FECHAS Y LUGAR**

Lugar: Patxi Larrainzar ikastetxea. Sala Multiusos

Fechas: tres jueves consecutivos en horario de 15,00 a 16,30

14, 21 y 28 de Enero de 2016

## **PONENTE**

Alfonso Arteaga Olleta. Profesor del Departamento de Psicología y Pedagogía de la Universidad Pública de Navarra.